



சென்னகைக்கு வரும் வளெரிநாட்டுச் சூற்றுலாப் பயணிகள் பெரும்பாலும் ஆட்டோவில் பயணம் செய்வதத்தான் அதிகம் விரும்புகிறார்கள். நெரிசல் மிகுந்த சாலகைளில் வாகனம் ஓட்டுவதையே அதிசயமாகப் பார்க்கும் வளெரிநாட்டினர், சர்வசாதாரணமாக ஆட்டோ ஓட்டும் பெண்களைக் கண்டு பிரமித்துப் போகிறார்கள். சென்னகை சென்ட்ரல் ரயில் நிலையத்துக்கு வரும் வளெரிநாட்டுச் சூற்றுலாப் பயணிகளுக்கு, ஆட்டோ ஓட்டுநர்களாக இருக்கும் பதிமீன்று பெண்கள் ஓட்டுநராகவும் வழிகாட்டியாகவும் செயல்பட்டு வருகின்றனர். கணவனை இழந்த பெண்களும் வறுமையில் வாடும் பெண்களும் சரேந்து ஒரு குழுவாக இணைந்து ஆட்டோ ஓட்டிவருகிறார்கள்.

கடந்த 12 ஆண்டுகளாக ஆட்டோ ஓட்டி வரும் அகிலா, வீட்டில் கணவன், மனைவி ரண்டு பெரும் வலகைக்குப் போய் சம்பாதித்தால்தான் குடும்பத்தகை காப்பாற்ற முடியும். அதனால்தான் ஆட்டோ ஓட்டக் கற்றுக் கொண்டனே. இந்த வறுமானத்தால்குழந்தகைளைப் பதிகவகைக் குடிக்கிறது. வளெரிநாட்டுக் காரங்களக்கு ரொம்பப் பிபிச்சவாகனம் ஆட்டோதான். அதிலும் நம்பணர்ப்பெண்கள் ஆட்டோ ஓட்டுறதகை ஆச்சரியமா பாக்குறாங்க. பெண்கள் ஆட்டோ ஓட்டுவதகை உறசாகப்படுத்தவகை பலரும் எங்கள் ஆட்டோவில் வருவதகைச் சொல்லியிருக்காங்க என்கிறார்.

தன்னபைப் போன்ற பெண்கள் இந்தத்தொழிலுக்கு வருவதற்கு முக்கியக் காரணம் வறுமகை என்று குறிப்பிடும் அகிலா, அதற்குத் தன் வாழ்க்கையைகை உதாரணமாகச் சொல்கிறார்.

அகிலாவின் கணவர் குடித்துவிட்டுத் தற்கொலகை செய்து கொண்டார். கணவர் இறந்துவிட, இரண்டு குழந்தகைளகைடன் தனிமரமாக நின்றார். என வாழ்க்கையைகை களே விக் குறியாக மாறிடுச்சு. அப்போது எனக்கு ஸ்பீட்டு பிரஸ்ட் மடிலம் உதவி கிடசைச்சுது. என கணவர் இறந்த ஒரு ஆண்டிலயேகை எனக்கு ஆட்டோ ஓட்டுவதற்குப் பயிற்சி கொடுத்தார்கள். நானும் ஆர்வத்தோடு ஆட்டோ ஓட்டக் கற்றுக் கொண்டனே.

எனக்கு இப்போ ஒரு தொழில் இருக்கிற காரணத்தில்தான் என பிள்ளை நல்லபடியாக படிக்கவகைக்கு முடியாது என்று சொல்கிறார் அகிலா.

பெண்கள் அதிக அளவில் ஆட்டோ ஓட்டுநர்களாக வரும்போதுதான் ஆண்களின் எண்ணம் மாறும் என்கிறார்கள் இந்தத் தன்னம்பிக்கைப் பெண்கள்.

000 000000000000 0000000 000000 000000000000



படித்தவர்கள் விவசாய வலகைகளைச் செய்ய மாட்டார்கள் என்பதையும் விவசாயத்தில் ஈடுபடும் பெண்களின் உழைப்பு அங்கீகரிக்கப்படுவதில்லை என்பதையும் பிருந்தா தவேவி மாற்றிக் காட்டியிருக்கிறார்.

ஆடூ, மாடூ, கதோழி வளர்ப்பில் வித்தியாசமான வழிமுறைகளைக் கையாண்டு, சிறந்த வீட்டுப் பண்ணைகளை உருவாக்கி, விவசாயம் சார்ந்த தொழில்களில் நம்பிக்கை ஏற்படுத்தியிருக்கும் பிருந்தா தவேவியதைத் தடேவி விருதுகள் வந்த வண்ணம் இருக்கின்றன.

ஈரோடூ பங்களாபுதூரசைச் சேர்ந்த பிருந்தா தவேவி, உழைப்பாளர்களுக்கே உரிய எளிமையோடூ காட்சி யளிக்கிறார். நாங்கள் கட்டடூக் குடும்பமாக இருக்கிறோம். எங்கள் குடும்பம் 5 ஏக்கர் நிலம் இருக்கூ. 10 ஏக்கர் நிலத்தகைக் குத்தகைக் குடூத்து விவசாயம் செய்தூ வருகிறோம். என பிறந்த வீடும் விவசாயக் குடும்பம்தான். என புகூந்த வீடும் விவசாயக் குடும்பம்தான்.

அதனால் எனக்கு விவசாய வலையை ஒன்றும் கஷ்டமாக இருந்ததில்லை. எல்லாரும் ஆளுக ஒரு வலையைப் பிரித்து, ஒன்றாகச் சேர்ந்து உழைக்கிறோம். இந்த வலையைக் களைவதற்குப் பொறுப்பை என்னிடம் கொடுத்து இருக்கார் என்கணவர். நான் கலயாணமாகி வந்தபோது என் மாமனார் 10 மாடிகளை வச்சிருந்தார்.

அதை மூறையாகப் பராமரித்ததால், அதிகப் பால் உற்பத்தியாளர் விருதை ஆவின் அவருக்கு வழங்கியது. அதை ஏன் இன்னும் விரிவாகச் செய்யக் கூடாது என்று நினைத்தேன். கூடும்பத்தினரோடு பிசினேன். மாடிகளை வாங்கினோம்.

இப்போது எங்க வீட்டுப் பண்ணையில் 65 மாடிகள் இருக்கின்றன. 35 ரூபாய்க்கு ஒரு லிட்டர் பால் என்று ஒரு நாளைக்கு 300 லிட்டர் பால் விற்பனை செய்கிறோம் என்று பிரிந்தா தவே கிறினார்.

பால் வருமானம் மட்டுமின்றி, மாட்டின் சாணத்தைக் கொண்டு மண்புழு உரம் தயாரித்து, ஒரு கிலோ 5 ரூபாய்க்கு விற்பனை செய்கிறார். இவர்களின் நிலங்களுக்கும் இந்த உரங்களைத் தான் பயன்படுத்திக் கொள்கிறார்.

விவசாயத்தை மீட்டடுத்தி உற்பத்தியை அதிகரிக்கவும், பல்வகை உபதொழில்களுக்கான பயிற்சிகளை வழங்கவும் கோபியில் செயல்படும் மத்திய அரசு நிறுவனமான மரைடா வளோண் அறிவியல் நிலையம் பல்வகை திட்டங்களைச் செயல்படுத்தி வருகிறது. இந்தத் திட்டங்களைப் பயன்படுத்திக் கொண்டதால், பிரிந்தா தவே சிறந்த விவசாயியாகவும் விருதுகளை நோக்கியும் பயணிக்க ஆரம்பித்தார்.

என்னுடைய சாதனைகளுக்கும் விருதுகளுக்கும் பின்னால் என்கணவர் ஈஸ்வரமூர்த்தியின் விவசாய அறிவும், மதைதுனர் தங்கவலையின் வளோண் பொறியியல் படிப்பும் பெரும்பங்கு வகித்திருக்கிறது என்று சொல்லும் பிரிந்தா தவேயும் மதுநிலைப் பட்டம் பெற்றவர். இவரது வளர்ச்சியில் மரைடா வளோண் மய்யம் பெரிய அளவில் உதவியிருக்கிறது.

பரண்மலை ஆடு வளர்ப்புத் திட்டத்துக்கான பயிற்சியை இங்குதான் பெற்றிருக்கிறார். 10 அடி உயரத்தில், நான்கு அடிக் குமலை பண்ணை அமைத்து அதில் ஆடுகளை வளர்த்து வருகிறார். 10 ஆடுகளில் ஆரம்பித்த ஆடு வளர்ப்பு, இன்று 180 ஆடுகளாகப்

பல்கிப் பரூ கியிருக்கின்றன.

ஓர் ஆடூ இரண்டூ ஆண்டுகளில் 6 குட்டிகள் பஓடும். ஓரூ குட்டி ஆறு மாதத்தில் 20 கிலஓ வரஓ வளரூம். கிலஓ 250 ரஓபாய் ஂன்று விலஓ நிர்ணயம் சயெ்து, இவர் பண்ணகைக் கே வியாபாரிகள் வந்து, வாங்கிச் சலெ்கிறார்கள். பரண் மலே ஆடூ வளர்ப்பதால், அதன் கழிவுகள் கீழ் தேங்கும். அதனகைக் கொண்டூ ஆர்கானிக் உரம் தயாரித்து, தங்கள் தேவகைக் குப் பயன்படுத்திக் கொள்கிறார். 60 நாட்டூக்கஓழிகளையூம் இவரது பண்ணையில் வளர்க்கிறார்.

பிருந்தா தேவி குடும்பத்தாரின் வீட்டுப் பண்ணகைகளைப் பார்வையிட்ட மகநேத்திரா நிறுவனம், சிறந்த பண்ணையாளர் விருதஓ வழங்கிக் கவூரவித்துள்ளது.

ஆஸ்பி விவசாய ஆராய்ச்சி மற்றும் மமே பாட்டூ நிறுவனத்தினர், பிருந்தா தேவியின் ஆடூ வளர்ப்பு முறையைப் பார்வையிட்டனர்.

தசேய அளவில் பண்கள் ஓரூங்கிணந்த பண்ணகை மற்றும் ஆடூ வளர்ப்புக்கான ஂல்.ஂம்.படலே விருதஓ, கடந்த பிசம்பர் மாதம் மும்பையில் நடபெற்ற விழாவில் வழங்கி, 1 லட்சம் ரஓபாய் பரிசையூம் அளித்தனர்.

இன்று விவசாயம் ஂளிதான விஷயமாக இல்லஓ. ஆனாலும் புதுமயான வழிமுறகைகைக் கையாண்டூ, விவசாயம் சார்ந்த வலகைகளையூம் சரேத்துச் சயெயும் பஓது, வானம் பொயத்தாலும் நஷ்டத்திலிருந்து தப்பி விடலாம் ஂன்பது ஂங்கள் அனுபவங்களில் கண்டுகொண்ட உண்மை.

இளம் தலமைறயினர் விவசாய வலகைகைக் குத் தரீயமாக வரலாம். ஂனக்குக் கிடதத்த விருதுகளை விவசாயப் பணிகளைச் சயெ்துவரூம் அனதத்துப் பண்கைக் குமான விருதாகவகே கருதுகிறனே ஂன்ற பிருந்தா தேவி, பண்ணகை வலகைகளில் மழ்கினார்.

.....?

பெண்களுக்கு இருக்க வேண்டிய ஹீ மோ குளோபின் அளவு 12. ஆண்களுக்கு 14. ஹீ மோ குளோபின் அளவு குறைவாக இருந்தால் ரத்த சோகை நோய் ஏற்படக்கூடும். இதனால் உடல் சோர்வு, நெஞ்சு படபடப்பு, கொஞ்ச தீரம் நடந்தாலும் மிச்சு வாங்குதல், கை கால் வீக்கம் போன்றவை ஏற்படும்.

ஹீ மோகுளோபின் எண்ணிக்கை அதிகரிக்க, இரும்புச் சத்து அதிகமாக உள்ள கீரண வகைகளை தினசரி உணவில் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும். குறிப்பாக வாரத்துக்கு மின்று முறையாவது முருங்கைக் கீரணைச் சேர்த்துக் கொள்வது நல்லது. குழந்தைகள் கீரணை விரும்பிச் சாப்பிட மாட்டார்கள். அவர்களுக்குப் பரிசீலம் பழத்தை நாளொன்றுக்கு இரண்டு, மின்று என்ற எண்ணிக்கையில் கொடுக்கலாம். பெரியவர்கள், கர்ப்பினிகள் ஆகியோர் தங்களையே அன்றாட உணவில் கழிவரக, கம்பு, வெல்லம், கீரண வகைகள், சீத்தாப்பழம் போன்றவற்றை அதிக அளவில் எடுத்துக் கொண்டால் உடலில் ஹீ மோகுளோபின் எண்ணிக்கை அதிகரிக்கும்.